

Anhörigstöd

- så här fungerar det i Lessebo kommun!



Lessebo kommun

Vem finns anhörigstödet till för?

Det kan ge såväl glädje som trygghet att hjälpa och stödja en närstående, men det kan också innebära oro och trötthet. Du som stödjer en maka/make, förälder, vän eller granne kan själv känna behov av stöd. För detta syfte finns kommunens anhörigstöd, vilket också är reglerat i Socialtjänstlagen (SoL).

Anhörigstödet finns till för dig som vårdar eller stödjer en närstående som tillhör någon av socialtjänstens målgrupper och det syftar till att underlätta i din roll som närståendestödjare.

Anhörigstöd som Lessebo kommun erbjuder

De olika typerna av anhörigstöd som erbjuds syftar till att underlätta fysiskt, psykiskt eller socialt.

I Lessebo kommun erbjuder vi följande:

Samtalsstöd

Om du har frågor om anhörigstödet eller känner att du behöver prata med någon om din situation som närståendestödjare går det bra att ringa anhörigsamordnaren. Lämna ett meddelande med namn och telefonnummer till telefonsvararen så ringer anhörigsamordnaren upp dig.

Anhörigsamordnaren har tystnadsplikt.

Anhörigträffar

På anhörigträffarna får du möjlighet att träffa andra med erfarenheter av att stödja en närstående. Anhörigträffarna hålls bland annat i form av så kallat anhörigcafé. Med jämna mellanrum hålls även föreläsningar. Föreläsningarna berör frågor med kopplingar till situationen som anhörig. Om du vill delta i någon av de anhörigträffar som hålls i form av anhörigcafé så räcker det med att du går dit vid den tid som anges i programmet för anhörigträffarna.

Om du vill delta i någon av föreläsningarna måste du dock anmäla dig inom den tid som anges i informationen om föreläsningen.

Har du önskemål om ett ämne som du vill att det ska hållas en föreläsning om eller skulle du vilja att det hålls en studiecirkel kring en särskild fråga så får du gärna framföra dessa önskemål till någon av dem som arbetar med anhörigstödet.

Må bra-kort

För att ge uppmuntran till dig som är närståendestödare finns Må bra-kortet. Det innebär i praktiken att du kan få halva kostnaden för en tjänst eller en vara som du köper betald av kommunen. Det kan till exempel vara massage, ett teaterbesök, en konsert eller något annat som upplevs som uppmuntrande av dig som anhörig.

Om du vill ta del av Må bra-kortets förmåner ska du kontakta anhörigsamordnaren. Du måste dock kontakta anhörigsamordnaren innan du köper den tjänst eller vara som du vill ha för att få bekräftat att pengar från Må bra-kortet kan användas för att finansiera halva köpet.

Avlösning i hemmet

Om du vårdar eller stödjer din närstående hemma kan du beviljas avlösning i hemmet. Det innebär att omsorgspersonal från kommunen kommer hem till er och tar hand om din närstående under ett antal timmar så att du som anhörig kan göra något annat under tiden.

Ansökan om avlösning i hemmet görs hos myndighetshandläggare. Du kan beviljas ett begränsat antal timmar avlösning per månad utan att det kostar dig något.

Träffpunkter

På träffpunkterna arrangeras aktiviteter av varierande slag som är öppna för alla pensionärer. För dig som anhörig finns möjlighet att delta i träffpunkterna tillsammans med den närstående eller kanske låta den närstående delta i en aktivitet medan du själv gör något annat. Träffpunkterna hålls på de särskilda boendena i kommunens samtliga fyra huvudorter. För att delta i träffpunkternas verksamhet behöver man bara gå dit vid den tidpunkt som anges i programmet.

Daglig verksamhet

Den dagliga verksamheten riktar sig till personer med minnessvårigheter/demenssjukdom. För dig som anhörig innebär den dagliga verksamheten en möjlighet att göra något annat en stund.

Ansökan om deltagande i den dagliga verksamheten görs hos myndighetshandläggare. Mer information finns i broschyren om daglig verksamhet enligt socialtjänstlagen.

Korttidsplats

Om du som hjälper behöver vila eller avlösning kan den du hjälper tillfälligt vistas på korttidsplats. Ansökan om vistelse på korttidsplats görs hos myndighetshandläggare. Mer information finns i broschyren om korttidsplats.

Trygghetsplats

Trygghetsplats är en slags korttidsplats för akuta tillfällen. En närstående till dig kan beviljas vistelse på trygghetsplats till exempel om du som anhörig skulle hamna på sjukhus eller akut måste ge dig iväg. Vistelse på trygghetsplats kan ordnas även under kvällar och helger.

Trygghetsplats kan under arbetstid sökas hos myndighetshandläggare.

Under övrig tid eller tillfälle då du inte får tag på myndighetshandläggare kan du vända dig till tjänstgörande sjuksköterska. För att komma i kontakt med honom/henne ringer du till det hemsjukvårdsområde som du tillhör (om du är osäker på vilket område du tillhör kan du ringa till det område vars huvudort ligger närmast den plats där du bor).

Hemtjänst

Den du hjälper kan beviljas hemtjänst, vilket kan ge avlastning för dig som anhörig. Ansökan om hemtjänst görs hos myndighetshandläggare. Mer information finns i hemtjänstbroschyren.

Trygghetstelefon

Den du hjälper kan beviljas trygghetstelefon, vilket kan bidra till ökad trygghet för dig som anhörig. Ansökan om trygghetstelefon görs hos myndighetshandläggare. Mer information finns i hemtjänstbroschyren.

Tekniska hjälpmedel

För råd och information om vilka tekniska hjälpmedel kommunen kan erbjuda kan du via kommunens växel kontakta arbetsterapeut eller sjukgymnast.

Annat stöd

Vid önskemål om någon annan form av stöd finns möjligheten att söka och få ansökan prövad av myndighetshandläggare SoL, myndighetshandläggare LSS/ socialpsykiatri, missbruks-handläggare, eller socialsekreterare.

Om du är osäker på vilken handläggare du ska vända dig till för att söka annat stöd eller något av de ovan rubricerade stöden kan du kontakta anhörig-samordnaren som kan hjälpa dig rätt.

Avgifter

Flera av de uppräknade anhörigstöden är avgiftsfria. Om man behöver hemtjänst, korttidsplats, trygghetsplats, trygghetstelefon, dagliga verksamhet, hjälpmedelsutprovning eller fler avlösningstimmar i hemmet än de som är gratis gäller dock kommunens ordinarie avgifter för insats och/eller kost.

Fika i samband med någon av aktiviteterna kan köpas till självkostnadspris.

Överklagande av beslut

Det är endast beslut fattade av myndighetshandläggare SoL, myndighetshandläggare LSS/socialpsykiatri, missbruks-handläggare, eller socialsekreterare som går att överklaga.

Information om hur du överklagar lämnas i samband med att du delges det s.k. biståndsbeslutet.

Om du har andra synpunkter kan du framföra dem via formulär på kommunens hemsida eller fylla i blanketten "Säg vad du tycker" som du kan få av dem som arbetar med anhörigstödet eller på kommunhuset i Lessebo.

Kontakta oss

Vill du kontakta oss eller veta mer om Anhörigstödet i Lessebo kommun? Du når oss på 0478-125 85. Lämna namn och telefonnummer till telefonsvararen så blir du uppringd inom 48 timmar. Du kan också mejla oss på anhorigstod@lessebo.se eller skicka in talongen på nästa sida.



Kontaktuppgifter

Anhörigsamordnaren	0478-125 85 anhorigstod@lessebo.se
Myndighetshandläggare SoL, Lessebo/Skruv <i>Telefontid alla vardagar kl 8.15–9.15.</i>	0478-125 39
Myndighetshandläggare SoL, Hovmantorp/Kosta <i>Telefontid alla vardagar kl 8.15–9.15.</i>	0478-125 38
Myndighetshandläggare LSS/socialpsykiatri <i>Träffas säkrast alla vardagar kl 8.00-9.00.</i>	0478-125 96
Missbrukshandläggare <i>Träffas säkrast alla vardagar kl 8.00-9.00. Nås via kommunens växel.</i>	0478-125 00
Socialsekreterare, försörjningsstöd <i>Telefontid alla vardagar kl 10.00-11.30. Nås via kommunens växel.</i>	0478-125 00
Socialsekreterare, barn och familj <i>Telefontid alla vardagar kl 08.15-09.00. Nås via kommunens växel.</i>	0478-125 00
Hemsjukvården	
Område Lessebo	0478-126 17
Område Skruv	0478-127 77
Område Kosta	0478-127 28
Område Hovmantorp	0478-127 55

Jag vill bli kontaktad!

Namn

Adress

Postadress

Telefon

Mobil

E-post

Skriv gärna hur och när du vill bli kontaktad

.....
.....
.....
.....



Lessebo kommun
Anhörigstödet
365 31 Lessebo

Anhörigstöd



 Lessebo kommun

Lessebo kommun, 365 31 Lessebo

0478-125 00 www.lessebo.se