

Riktlinjer för specialkost

Dokumentets typ: Riktlinjer

Datum för antagande: 2024-08-20 § 161

Beslut av: Kommunstyrelsen



Lessebo kommun

Innehållsförteckning

Riktlinjer för specialkost	3
Anmälan om specialkost.....	3
Specialkost av medicinska skäl.....	3
Specialkost av medicinska skäl utöver allergi/födoämnesöverkänslighet.....	3
Specialkost som ej kräver läkarintyg.....	4
Övrig information	4

Riktlinjer för specialkost

Skollagen föreskriver att alla elever ska erbjudas näringsriktiga måltider i grundskolan som följer Livsmedelsverkets rekommendationer. I Skolverkets allmänna råd för förskolan står även att förskolan ska servera varierade och näringsriktiga måltider jämnt fördelade över dagen.

Det finns olika skäl till behov av specialkost; medicinska, religiösa och etiska. Det är viktigt att de barn och elever som har behov av specialkost av medicinska skäl har fått en korrekt diagnos av medicinsk personal så att rätt livsmedel serveras.

Anmälan om specialkost

Vårdnadshavare gör en ansökan om specialkost via e-tjänst på Lessebo kommuns hemsida. Måltidsverksamheten tar emot ansökan och ser till att den kommer till ansvarig personal i köken. I de fall där det gäller elever i skola och förskola med specialkost av medicinska skäl ska också information ges till rektor.

En ny ansökan om specialkost skall fyllas i av vårdnadshavare och skickas in i början av höstterminen vid varje nytt stadie (förskolan, F-klass, 4:an, 7:an och gymnasiet). Aktuellt läkarintyg skickas in vid varje ansökan och vid förändrade behov. Läkarintyget får inte vara mer än 1 år gammalt. Intyg för celiaki och nötallergi gäller för hela skolgången. När barnet inte längre har behov av specialkost eller om barnet flyttar ska detta meddelas till måltidsverksamheten. Samma rutiner om specialkost gäller för personal inom skola/förskola.

Specialkost av medicinska skäl

Vid ansökan av specialkost av medicinska skäl (till exempel allergi, celiaki/annan födoämnesöverkänslighet) ska läkarintyg från behandlande, legitimerad läkare bifogas. Om diagnosen är födoämnesallergi med akut reaktion, funktionsnedsättande födoämnesallergi eller multiallergi ska en egenvårdsplan från behandlande läkare finnas. Vårdnadshavare ansvarar för att egenvårdsplan delges skolan/förskolan.

Barn/elever med luftburen födoämnesallergi eller födoämnesallergi med akut allergisk reaktion ska bedömas av läkare för ställningstagande till eventuell utredning, behandling samt diagnos. Eventuella anpassningar i måltidsmiljön genomförs enligt bedömning ovan. Det är inte motiverat att helt sluta servera ägg eller fisk i förskolan/skolrestaurangen till dem som inte har allergi.

Det är tillåtet att använda livsmedel med ”spår av...”-märkningar till barn/elever som inte anmält allergi för livsmedlet.

Specialkost av medicinska skäl utöver allergi/födoämnesöverkänslighet

Vissa barn har behov av specialkost av medicinska skäl utöver allergi/födoämnesöverkänslighet (till exempel neuropsykiatrisk problematik) för att de ska få tillräckligt med energi. För detta krävs en dialog mellan vårdnadshavare och barnhälsovården/medicinska elevhälsan samt kontakt med behandlande läkare/dietist.

Intyg från behandlande legitimerad läkare ska bifogas ansökan om specialkost.

Specialkost som ej kräver läkarintyg

Laktosintolerans kräver inte läkarintyg. Man ska dock göra en ansökan via e-tjänst enligt rutinerna ovan.

Vi erbjuder vegetarisk/vegansk kost. Halal, kosher erbjuds inte, i stället rekommenderas vegetarisk kost. Med vegetarisk kost avses lakto-ovo vegetarisk kost, det vill säga kan innehålla mjölk och ägg. I skolrestaurangen erbjuds alltid minst en lakto-ovo vegetarisk rätt varje dag som alla elever erbjuds att ta av. Ansökan om vegetarisk eller vegansk kost ska också skickas in via e-tjänst.

Gällande vegansk mat kan måltidsverksamheten inte garantera ett näringsmässigt komplett innehåll enligt Livsmedelsverkets rekommendationer. Då kosttillskott kan behövas är det vårdnadshavare/elev som ansvarar för att maten kompletteras. Eftersom det saknas kosttillskott anpassade för barn under 3 år avråds servering av veganskost till små barn.

Övrig information

Om en elev under en tvåveckorsperiod inte gjort anspråk på sin specialkost meddelar måltidsverksamheten rektor som kontaktar vårdnadshavare för uppföljning av elevens behov och behov av fortsatt specialkost.