

VI INFORMERAR...



Skolmaten vt 2010

Matsedel för skolor och förskolor vårterminen 2010



Välkommen till skolrestaurangerna i Lessebo kommun

Skolmaten vårterminen 2010

Vecka 2 11/1 – 15/1

Måndag	Lovdag
Tisdag	Köttbullar, stuvade makaroner
Onsdag	Västerhavsfisk, dill ,potatis
Torsdag	Wienerkorv, potatismos
Fredag	Grönsakssoppa, bröd, pålägg

Vecka 3 18/1 – 22/1

Måndag	Korvstroganoff, ris
Tisdag	Stekt fisk kall sås
Onsdag	Lasagne
Torsdag	Raggmunk, stekt fläsk
Fredag	Fläskköttgryta, ris

Vecka 4 25/1 – 29/1

Måndag	Kroppkakor, blodkorv
Tisdag	Kycklingklubba, ris, sås
Onsdag	Nikkalouktasoppa, bröd, pålägg
Torsdag	Chilifisk, potatis
Fredag	Kebab, klyftpotatis, vitlökssås

Vecka 5 1/2 - 5/2

Måndag	Stekt falukorv, pasta
Tisdag	Skeppartorsk, potatismos
Onsdag	Chili con carne, ris
Torsdag	Kassler, potatisgratäng
Fredag	Färsburgare med tillbehör

Vecka 6 8/2 – 12/2

Måndag	Lunchkorv, stuvade morötter, potatis
Tisdag	Lax, kall sås, potatis
Onsdag	Pizza
Torsdag	Gulaschsoppa, bröd, pålägg
Fredag	Köttfärssås, spagetti

Vecka 7 15/2 – 19/2

Måndag	Ost- skinksås, pasta
Tisdag	Fiskgratäng, potatis
Onsdag	Kålpudding, sås, potatis
Torsdag	Kycklingwok, jasminris
Fredag	Kalops, potatis

Vecka 8 22/2 – 26/2

Måndag	Sportlov
Tisdag	
Onsdag	
Torsdag	
Fredag	

Vecka 9 1/3 – 5/3

Måndag	Pastagrätäng
Tisdag	Stekt fisk, potatismos
Onsdag	Färslåda, sås, potatis
Torsdag	Potatis- purjolökssoppa, bröd, pålägg
Fredag	Kycklinggryta, ris

Vecka 10 8/3 – 12/3

Måndag	Kasslergratäng
Tisdag	Ugnsbakad sej, potatis
Onsdag	Köttfärslimpa, sås, potatis
Torsdag	Fisksoppa, bröd, pålägg
Fredag	Isterband, stuvad spenat, potatis

Vecka 11 15/3 – 19/3

Måndag	Lovdag
Tisdag	Köttbullar, stuvade makaroner
Onsdag	Västerhavsfisk, dillsås, potatis
Torsdag	Wienerkorv potatismos
Fredag	Grönsakssoppa, bröd, pålägg

Köken reserverar sig för matsedelsändringar p.g.a. råvarubrist samt för leverans och produktionsstörningar som kan uppstå under perioden.

Avbeställning av specialkost ska göras då behovet upphör eller vid tillfällig frånvaro.

Vecka 12 22/3 – 26/3

Måndag	Korvstroganoff, ris
Tisdag	Fisk, kall sås, potatis
Onsdag	Lasagne
Torsdag	Raggmunk, stekt fläsk
Fredag	Tortillas med tillbehör

Vecka 13 29/3 – 2/4

Måndag	Påsklov
Tisdag	
Onsdag	
Torsdag	
Fredag	Långfredag

Vecka 14 5/4 – 9/4

Måndag	Annandag påsk
Tisdag	Kroppkakor, Blodkorv
Onsdag	Kycklingklubba, ris, sås
Torsdag	Nikkaloukta soppa, bröd, pålägg
Fredag	Chilifisk, potatis

Vecka 15 12/4 – 16/4

Måndag	Stekt falukorv, pasta
Tisdag	Skeppartorsk, potatismos
Onsdag	Chili con carne, ris
Torsdag	Kassler, potatisgratäng
Fredag	Färsburgare med tillbehör

Vecka 16 19/4 – 23/4

Måndag	Lunchkorv, stuvade morötter, potatis
Tisdag	Lax, kall sås, potatis
Onsdag	Pizza
Torsdag	Gulaschsoppa, bröd, pålägg
Fredag	Köttfärssås, spagetti

Vecka 17 26/4 – 30/4

Måndag	Ost- skinksås, pasta
Tisdag	Fiskgratäng, potatis
Onsdag	Lovdag
Torsdag	Kycklingwok, jasminris
Fredag	Kalops, potatis

Vecka 18 3/5 – 7/5

Måndag	Pastagrätäng
Tisdag	Stekt fisk, potatismos
Onsdag	Färslåda, sås, potatis
Torsdag	Potatis- purjolökssoppa, bröd, pålägg
Fredag	Kycklinggryta, ris

Vecka 19 10/5 – 14/5

Måndag	Kasslergratäng
Tisdag	Ugnsbakad sej, potatis
Onsdag	Köttfärslimpa, sås, potatis
Torsdag	Kristihimmelfärdsdag
Fredag	Lovdag

Vecka 20 17/5 – 21/5

Måndag	Köttbullar, stuvade makaroner
Tisdag	Västerhavsfisk, dillsås, potatis
Onsdag	Wienerkorv, potatismos
Torsdag	Grönsakssoppa, bröd, pålägg
Fredag	Kalops

Vecka 21 24/5 – 28/5

Måndag	Korvstroganoff, ris
Tisdag	Stekt fisk, kall sås, potatis
Onsdag	Lasagne
Torsdag	Raggmunk, stekt fläsk
Fredag	Tortillas med tillbehör

Vecka 22 31/5 – 4/6

Måndag	Kroppkakor, blodkorv
Tisdag	Kycklingklubba, ris, sås
Onsdag	Nikkalouktasoppa, bröd, pålägg
Torsdag	Chilifisk, potatis
Fredag	Kebab, klyftpotatis, vitlökssås

V23-V24

Lokala matsedlar skickas ut
Sista matdag 2010-06-17

Glad sommar!

I varje lunchmåltid ingår mjölk och kranvatten.

Du vet väl att vi i Lessebo kommun
lagar en stor del av skolmaten från
grunden!



Har du frågor om skolmaten? Kontakta oss gärna "ditt" kök:
Lessebo 0478-126 73 | Hovmantorp 0478-127 67 | Kosta 0478-127 27 | Skruv 0478-127 02

Kostsamordnaren | Lessebo Kommun Box 13, 360 50 Lessebo | tel: 0478-125 00 | www.lessebo.se